

# FETE DU SPORT NATURE

Activités gratuites  
10H/18H  
Buvette/Restauration

**DIMANCHE 24 JUIN 2018**  
**ABBAYE DE MAUBUISSON**  
**SAINT-OUEN-L'AUMONE**

\* Activités accessibles aux personnes en situation de handicap

Marche Nordique  
Grimpe d'arbres \*  
Balades et soins aux Poneys \*  
Confection de cerfs-volants \*  
Production d'électricité en pédalant  
Quizz et exposition : le développement durable \*  
Informations et jeux sur le sport et la santé \*  
Essais de vélos électriques  
Information sur les réseaux cyclables\*  
Spéléo box, échelle de spéléo  
Ateliers culinaires de plantes \*  
Exposition de l'artiste Hicham Berrada \*

Tir à l'arc \*  
Parcours sensoriel \*  
Escalade  
Massage de détente \*  
Parcours de maniabilité avec les ânes  
Gateball  
Modul'évasion & Sarbacane \*  
Initiation aux gestes qui sauvent

ACCES : A15, sortie N° 7 Saint-Ouen-l'Aumône : centre ville.

\* Gare SNCF : gare de Saint-Ouen-l'Aumône,  
marcher 10 mn en suivant la rue Guy Sourcis.

Parkings fléchés. Ne pas se garer sur celui du golf.  
Saint-Ouennais, privilégiez le déplacement à pied.



# FETE DU SPORT NATURE

Activités gratuites  
10H/18H



DIMANCHE 24 JUIN 2018

ABBAYE DE MAUBUISSON



SAINT-OUEN-L'AUMONE

## PROGRAMME DES ACTIVITES A PARTIR DE 10h

Marche Nordique (2 créneaux : 11h/12h - 13h/14h) - prêt de matériel

Grimpe d'arbres \*

Balades et soins aux poneys \*

Confection de cerfs-volants \*

Production d'électricité en pédalant

Informations sur les réseaux cyclables dans l'agglomération \*

Ateliers culinaires de plantes et confection d'herbier \*

Escalade

Massage de détente \*

Gateball

Échelle de spéléo, spéléo box

Tir à l'arc \*

Parcours sensoriel (découverte des éléments de la nature)\*

Essais de vélos électriques

Parcours de maniabilité avec des ânes

Modul'évasion \*

Quizz et exposition sur le développement durable et le sport santé \*

Sarbacane \*

Initiation aux gestes qui sauvent

Exposition « 74 803 jours » de l'artiste Hicham Berrada \*

Secours sur la manifestation : l'UMPS de Courdimanche

\* Activités accessibles aux personnes en situation de handicap

Le Comité UFOLEP 95 et l'Abbaye de Maubuisson coordonnent cette manifestation. Participation des comités départementaux d'équitation et de spéléologie et des associations : Allez y à vélo, Anes en Vexin, Arboréale, Freemoos, Les Archers de St Prix, Escapade Liberté Mobilité, France Maillets, Hanuman, Nodoka, Le Bois gourmand.

### ACCES

- ✓ Depuis Paris ou la Francilienne A15, sortie N° 7 Saint-Ouen-l'Aumône direction le centre direction Abbaye de Maubuisson.
- ✓ Depuis Rouen ou Cergy Pontoise A15, sortie N° 8 Eragny le Village.
- ✓ Gare SNCF : depuis Paris, Gare du Nord, Gare Saint Lazare ou RER C direction Pontoise descendre à la gare de Saint-Ouen-l'Aumône puis marchez 10 mn à pied en suivant la rue Guy Sourcis.

Les parkings seront fléchés. Ne pas se garer sur celui du golf.  
Saint-Ouennais, privilégiez le déplacement à pied.